

GROEPSLESSSEN vanaf 15 januari 2022

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
09.00	Pump to Fit	Senioren Fit	Pump to Fit		Pump to Fit		
09.30							Yoga
10.00	XCORE	Spin to Fit	Pilates		XCORE	Spin to Fit	Bootcamp
11.00						Fight to Fit	Pump to Fit
17.30	Kidsbootcamp						
18.30		Pump to Fit		Pump to Fit	Fight to Fit jeugd (tm 10 jaar)		
18:45			Yoga				
19.00			HIIT to Fit				
19.15					Fight to Fit jeugd (va 11 jaar)		
19.30	Spin to Fit	Thai Bo		Spin to Fit			Legenda:
20.00	Fight to Fit		Spin to Fit		Fight to Fit dames		Virtueel
20.00			Fight to Fit				Live + Zoom
20.30		Zumba					Live lessen

Dit is ons vaste rooster. Op alle andere uren binnen onze openingstijden ben je vrij om virtuele lessen naar keuze te volgen. Onze openingstijden:

Maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 22.00 uur

Zaterdag en zondag van 9.00 tot 15.00 uur